

美味しく食べて健康に

## 関節リウマチと 食事について

講演会を行います！

こんな症状はありませんか？

貧血によるめまいや  
疲れやすさがある

体重が増えた



よくつまずく  
歩くのが遅くなった

身長が縮んでいる  
背中が丸くなってきた

# 6月3日（土）15時10分

講演 30 分間 質疑応答 10 分間の予定です

場所

ふくい整形外科リウマチリハビリクリニック リハビリ室

参加費

なし（事前申し込み不要です）

講演内容

リウマチ患者さんの食事のポイントについて

今回のリウマチフェスティバルでは、リウマチ患者さんの食事のポイントについて管理栄養士による講演を行います。リウマチ患者さんが積極的にとりたい食品や、調理の工夫など、食事をする上で大切なことについてお話をします。リウマチを治療中の患者さん、ご家族にリウマチの患者さんがいらっしゃる方ももちろん、リウマチではない方でも日常生活の参考になるような講演を予定しております。 **どなたでもお気軽にご参加ください😊**