

第2回

リウマチ健康

どなたでも参加可能!!

開院
5周年!!

フェスティバル

6/1 土

14時～17時

雨天決行



★院長講演 14:20～14:45

「関節リウマチと骨粗鬆症」

★管理栄養士講演 15:05～15:30

「骨粗鬆症にいい食事って？」

★体を動かそう！ 15:50～16:15

理学療法士と一緒に、ロコモ(体の衰え)チェックやエクササイズをします。

★自助具を触ってみよう!

生活お助けグッズを実際に手に取ってお試し出来ます。

★パネル展示

「レントゲンで見る骨破壊」

「高額療養費制度」

「リウマチ治療に用いる注射の種類と金額」

★ビデオ鑑賞

「骨粗しょう症って、なあに？」

★骨折発生リスクを知ろう!

いくつかの質問に答えると、今後10年以内の骨折発生リスクが分かります。

★足型を測ってみよう!

足の変形がないか調べることが出来ます。



医療費制度



プロテインを使用したおやつも販売します。キッチンカーも来るよ!

ふくい整形外科
リウマチリハビリクリニック

Tel.(0532)37-3291

